

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Hauptkomponente	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Gouda geraspelt	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Hähnchenbrustfilet "Natur", gebraten, Geflügelsoße	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch <R>, Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt <V>, Helle Cremesoße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	Tomaten-Mozzarella-Soße	Milde Käsespätzle <V>	Tomatencremesuppe mit Reis
	Gemüsebeilage		Brechbohnen	Pfannengemüse aus Möhren, Brokkoli, Cherrytomaten und Steckrüben in Kräuterbutter	Erbsen und Karotten	
	Sättigungsbeilage	Gabelspaghetti, Stampfkartoffeln	Salzkartoffeln	Pommes frites, Gnocchi	Salzkartoffeln	Mini Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
05.10.-09.10.2026 KW 41	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Knuspriges Dorschfilet <F>, Dillrahmsoße	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gemüsefrikadelle (Möhren, Erbsen, Mais, Kohlrabi) <V>, Sauce à la Hollandaise	Tomaten-Mozzarella-Soße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Käsesoße	Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Blumenkohl	Pariser Karotten	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel		
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Kartoffelklöße	Langkornreis, Spiralnudeln	Langkornreis, Stampfkartoffeln, Helle Cremesoße	Kartoffeln, Gabelspaghetti	Pita Brottaschen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
12.10.-16.10.2026 KW 42	Hauptkomponente	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Geflügelsoße	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Dillrahmsoße	Herzhafter Möhreeneintopf mit Schweinefleisch <S>, Wirsingeintopf aus Wirsingkohl und Kartoffeln und mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Apfelmus	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage	Frühlingsgemüse aus Möhren, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl und Rüben	Karotten gewürfelt	Erbsen	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Gabelspaghetti	Kartoffelspalten, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Spirelli	Salzkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Mehrkornbrötchen

12.10.-16.10.2026 KW 42	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
19.10.-23.10.2026 KW 43	Hauptkomponente		Seelachsfilet gebraten <F>		Geflügel Cevapcici <G>, Geflügebratensoße	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Tortellini (Käsefüllung) in Tomaten-Mozzarella-Soße		Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze		Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage		Brokkoli		Pariser Karotten	
	Sättigungsbeilage		Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch		Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
26.10.-30.10.2026 KW 44	Hauptkomponente	Panierte Alaska Seelachsstreifen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße		Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Linsensuppe mit Wurst <S>
	Hauptkomponente Veggie			Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße		Tomaten Mozzarella Suppe <V>
	Gemüsebeilage	Rahmspinat			geriebener Gouda	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes		Makkaroni	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.