

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat August 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.-07.08.2026 KW 32	Hauptkomponente	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße		Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Dillrahmsoße	Wirsingeintopf aus Wirsingkohl und Kartoffeln und mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie			Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Apfelmus		Kartoffel-Möhreneintopf aus Möhren, Kartoffeln und Sellerie <V>
	Gemüsebeilage		Karotten gewürfelt			
	Sättigungsbeilage	Steakhouse Frites	Salzkartoffeln		Kräuterkartoffeln	Mehrkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
10.08.-14.08.2026 KW 33	Hauptkomponente		Seelachsfilet gebraten <F>		Geflügel Cevapcici <G>, Geflügebratensoße	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>
	Hauptkomponente Veggie	Tortellini (Käsefüllung) in Tomaten-Mozzarella-Soße		Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze		Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage		Brokkoli		Pariser Karotten	
	Sättigungsbeilage		Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch		Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
17.08.-21.08.2026 KW 34	Hauptkomponente	Panierte Alaska Seelachsstreifen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	Hauptkomponente Veggie	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gekochtes Ei <V> in Senfsoße	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe <V>
	Gemüsebeilage	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Karottensalat, geriebener Gouda	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Sauce à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Salzkartoffeln, Makkaroni	Roggenbrötchen

17.08.-21.08.2026 KW 34	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
24.08.-28.08.2026 KW 35	Hauptkomponente	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierragout <V>	Pfannkuchen, "Natur" <V>, Apfelmus	Bunter Spitzkohl-Gemüseeeintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen	Dillrahmsoße	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Hörnchen-Nudeln, Kartoffelgratin	Kräuterkartoffeln, Basmatireis	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Mehrkornbrötchen mit Haferflocken, Leinsamen und Sonnenblumenkernen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
31.08.-04.09.2026 KW 36	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße mit Bohnen, Möhren und Blumenkohl <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Karottengemüse	Rote Bete		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Napolisoße	Vollkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.