

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Juli 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.06.-03.07.2026 KW 27	Hauptkomponente	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße <F>	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Champignons <G>	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S, R>	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	Graupensuppe mit Klößchen <R>, Bauerneintopf aus bunten Möhren, Erbsen, Porree und Kartoffeln mit Rindswurstscheiben <R>
	Hauptkomponente Veggie	Vegetarische Bolognese <V>	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße, Apfelmus	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Sauce à la Hollandaise	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V>
	Gemüsebeilage			Apfelrotkohl		
	Sättigungsbeilage	Langkornreis, Spiralnudeln	Basmatireis, Kartoffelpüree, Käsesoße	Salzkartoffeln, Kartoffelklöße	Stampfkartoffeln, Makkaroni	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
06.07.-10.07.2026 KW 28	Hauptkomponente	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Seelachsfilet im Backteig <F>, Dillcremesoße		Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>
	Hauptkomponente Veggie			Vegetarische Bolognese <V>, geriebener Gouda		Erbsensuppe vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Rahmspinat		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Spirelli	Langkornreis	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
13.07.-17.07.2026 KW 29	Hauptkomponente	Hähnchenrahmgulasch <G>	Alaska Seelachshappen in Buttersoße <F>		Rinderfrikadelle <R> in Bratensoße	Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>
	Hauptkomponente Veggie			Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark, Vanillesoße		Gemüseerbseneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Blumenkohlröschen		Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Kroketten	Langkornreis	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Mehrkornbrötchen mit Haferflocken, Leinsamen und Sonnenblumenkernen

13.07.-17.07.2026 KW 29	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
20.07.-24.07.2026 KW 30	Hauptkomponente	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Gouda geraspelt		Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Hähnchenbrustfilet "Natur", gebraten, Geflügelsoße	Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	Tomaten-Mozzarella-Soße		Tomatencremesuppe mit Reis
	Gemüsebeilage				Erbsen und Karotten	
	Sättigungsbeilage	Gabelspaghetti		Pommes frites	Salzkartoffeln	Mini Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
27.07.-31.07.2026 KW 31	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Knuspriges Dorschfilet <F>, Dillrahmsoße		Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie			Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>		Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Pariser Karotten				
	Sättigungsbeilage	Kartoffelklöße	Langkornreis	Stampfkartoffeln, Helle Cremesoße	Schleifennudeln	Pita Brottaschen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.