

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 1	Hauptkomponente	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Schließzeit		Schließzeit	Schließzeit
	Gemüsebeilage		Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
05.01.-09.01.2026 KW 2	Hauptkomponente	Schließzeit	Feiertag	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Feiertag	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Käsesoße	Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Schließzeit	Feiertag	Bohnen		
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Feiertag	Langkornreis, Stampfkartoffeln, Helle Cremesoße	Kartoffeln, Gabelspaghetti	Pita-Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
12.01.-16.01.2026 KW 3	Hauptkomponente	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Geflügelsoße	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachsfilet <F>	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch <S>, Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei	Karotten gewürfelt	Apfelmus, Erbsen	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree	Pommes Dauphine, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Spiralnudeln	Kräuterkartoffeln, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Kürbiskernbrötchen

12.01.-16.01.2026 KW 3	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
19.01.-23.01.2026 KW 4	Hauptkomponente	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Geflügel Cevapcici <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Ravioli in Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststreifen <G> in Geflügelbratensoße	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" in heller Soße mit Erbsen, Möhren und Champignons <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten		Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Spiralnudeln	Salzkartoffeln, Langkornreis, Geflügelsoße	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
26.01.-30.01.2026 KW 5	Hauptkomponente	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	Hauptkomponente Veggie	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gekochtes Ei <V> in Senfsoße	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Karottensalat, Geriebener Gouda	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Makkaroni, Salzkartoffeln	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.