



## 580801\_IGS Barleben\_FreeFlow Monat Januar 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 Kw 1	Hauptkomponente	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Schließzeit		Schließzeit
	Gemüsebeilage		Schließzeit	Schließzeit	
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.			
05.01.-09.01.2026 Kw 2	Hauptkomponente	Schließzeit	Feiertag	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Feiertag	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Käsesoße
	Gemüsebeilage	Schließzeit	Feiertag	Bohnen	
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Feiertag	Langkornreis, Stampfkartoffeln, Helle Cremesoße	Kartoffeln, Gabelspaghetti
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.			
12.01.-16.01.2026 Kw 3	Hauptkomponente	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Geflügelsoße	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachsfilet <F>
	Hauptkomponente Veggie	Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>
	Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei	Karotten gewürfelt	Apfelmus, Erbsen	Rahmspinat
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree	Pommes Dauphine, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Spiralnudeln	Kürbiskernbrötchen

12.01.-16.01.2026 Kw 3	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
19.01.-23.01.2026 Kw 4	<b>Hauptkomponente</b>	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Geflügel Cevapcici <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Ravioli in Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststreifen <G> in Geflügelbratensoße	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" in heller Soße mit Erbsen, Möhren und Champignons <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten		Erbsen	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Spiralnußeln	Salzkartoffeln, Langkornreis, Geflügelsoße	Bäckerschrippe
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
26.01.-30.01.2026 Kw 5	<b>Hauptkomponente</b>	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Kürbispfanne mit Spiralnußeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gekochtes Ei <V> in Senfsoße	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	<b>Gemüsebeilage</b>	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Karottensalat, Geriebener Gouda	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Makkaroni, Salzkartoffeln	Roggenbrötchen
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.