

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Dezember 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.-05.12.2025 KW 49	Hauptkomponente	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen <R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie		Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierragout <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V>
	Gemüsebeilage		Dillrahmsoße	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Hörnchen-Nudeln	Kräuterkartoffeln, Basmatireis	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
08.12.-12.12.2025 KW 50	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Karottengemüse	Rote Bete		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Napolisoße	Vollkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
15.12.-19.12.2025 KW 51	Hauptkomponente	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Seelachsfilet im Backteig <F>	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S>	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	Hauptkomponente Veggie	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V>	Rührei <V>	Vegetarische Bolognese <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Käsesoße	Erbsensuppe vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Rahmspinat	Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Basmatireis, Kartoffelpüree	Spirelli, Kartoffelklöße	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kaiserbrötchen

15.12.-19.12.2025 KW 51	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
----------------------------	----------	--	--	--	--	--

22.12.-26.12.2025 KW 52	Hauptkomponente	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Gemüsebeilage	Schließzeit		Schließzeit	Schließzeit	
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

29.12.-02.01.2026 KW 1	Hauptkomponente	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Schließzeit		Schließzeit	Schließzeit
	Gemüsebeilage		Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.