

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat November 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.-07.11.2025 KW 45	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Knuspriges Dorschfilet <F>, Dillrahmsauce	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <G>	Jagdwurstgulasch in Tomatensauce <S>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Sauce à la Hollandaise	Spiralnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Käsesauce	Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen	Fingermöhren naturell	Bohnen		
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Kartoffelklöße	Langkornreis	Langkornreis, Stampfkartoffeln, Helle Cremesauce	Kartoffeln, Gabelspaghetti	Pita-Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
10.11.-14.11.2025 KW 46	Hauptkomponente	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Geflügelsauce	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce <R>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachsfilet <F>	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch <S>, Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei	Karotten gewürfelt	Apfelmus, Erbsen	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree	Pommes Dauphine, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Spiralnudeln	Kräuterkartoffeln, Salzkartoffeln, Dillrahmsauce	Kürbiskernbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
17.11.-21.11.2025 KW 47	Hauptkomponente	Geschmorter Rinderbraten in Sauce mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Käsesauce Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Geflügel Cevapcici <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Ravioli in Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststreifen <G> in Geflügelbratensoße	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" in heller Sauce mit Erbsen, Möhren und Champignons <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten		Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesauce mit Schnittlauch	Spiralnudeln	Salzkartoffeln, Langkornreis, Geflügelsauce	Bäckerschrippe

17.11.-21.11.2025 KW 47	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
24.11.-28.11.2025 KW 48	Hauptkomponente	Fischstäbchen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	Hauptkomponente Veggie	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gekochtes Ei <V> in Senfsoße	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Karottensalat, Geriebener Gouda	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Makkaroni, Salzkartoffeln	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.