

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Oktober 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.-03.10.2025 KW 40	Hauptkomponente	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Feiertag
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierragout <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Feiertag
	Gemüsebeilage	Erbsen	Dillrahmsoße	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Hörnchen-Nudeln, Kartoffelgratin	Kräuterkartoffeln, Basmatireis	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Feiertag
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
06.10.-10.10.2025 KW 41	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Karottengemüse	Rote Bete		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Napolisoße	Vollkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
13.10.-17.10.2025 KW 42	Hauptkomponente	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Seelachsfilet im Backteig <F>		Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	Hauptkomponente Veggie			Vegetarische Bolognese <V>		Erbsensuppe vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Rahmspinat		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln	Basmatireis, Dillrahmsoße	Spirelli	Stampfkartoffeln	Kaiserbrötchen

13.10.-17.10.2025 KW 42	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
----------------------------	----------	--	--	--	--	--

20.10.-24.10.2025 KW 43	Hauptkomponente	Hähnchenrahmgulasch <G>	Alaska Seelachshappen in Buttersoße <F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Rührei <V>	Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>
	Hauptkomponente Veggie				Bandnudeln, Rahmspinat	Gemüseerbseneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Blumenkohlröschen, Sauce à la Hollandaise				
	Sättigungsbeilage	Kroketten	Langkornreis	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

27.10.-31.10.2025 KW 44	Hauptkomponente	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Emmentaler	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Hähnchenbrustfilet "Natur", gebraten, Geflügelsoße	Feiertag
	Hauptkomponente Veggie	Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt <V>, Helle Cremesoße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus		Milde Käsespätzle <V>	Feiertag
	Gemüsebeilage		Bohnen	Pfannengemüse aus Möhren, Brokkoli, Cherrytomaten und Steckrüben in Kräuterbutter	Erbsen und Karotten	
	Sättigungsbeilage	Spaghetti aus Hartweizengrieß, Stampfkartoffeln	Salzkartoffeln	Pommes frites, Gnocchi, Tomaten-Mozzarella-Soße	Salzkartoffeln	Feiertag
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.