

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat September 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Knuspriges Dorschfilet <F>, Dillrahmsoße	Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Sauce à la Hollandaise	Spiralnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße	Gekochte Eier <V> in Senfsoße	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Käsesoße	Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen	Fingermöhren naturell	Karottensalat, Gouda, geraspelt		
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Kartoffelklöße	Langkornreis	Makkaroni, Salzkartoffeln	Stampfkartoffeln, Gabelspaghetti	Pita-Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
08.09.-12.09.2025 KW 37	Hauptkomponente	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Geflügelsoße	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch <S>, Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei	Karotten gewürfelt	Apfelmus, Erbsen	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree	Pommes Dauphine, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Spiralnudeln	Kräuterkartoffeln, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Kürbiskernbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
15.09.-19.09.2025 KW 38	Hauptkomponente	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Geflügel Cevapcici <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Ravioli in Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststreifen <G> in Brauner Rahmsoße	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" in heller Soße mit Erbsen, Möhren und Champignons <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten		Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Spiralnudeln	Salzkartoffeln, Langkornreis, Geflügelsoße	Bäckerschrippe

15.09.-19.09.2025 KW 38	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
22.09.-26.09.2025 KW 39	Hauptkomponente	Fischstäbchen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	Hauptkomponente Veggie	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Langkornreis, Risotto "Pomodoro", Helle Cremesoße	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
29.09.-03.10.2025 KW 40	Hauptkomponente	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Feiertag
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierragout <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Feiertag
	Gemüsebeilage	Erbsen	Dillrahmsoße	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Hörnchen-Nudeln, Kartoffelgratin	Kräuterkartoffeln, Basmatireis	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Feiertag
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.