

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Juli 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.06.-04.07.2025 KW 27	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Knuspriges Dorschfilet <F>, Dillrahmsauce	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie					Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen	Gouda, geraspelt	Fingermöhren naturell		
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree	Penne-Nudeln	Langkornreis	Gabelspaghetti	Pita-Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
07.07.-11.07.2025 KW 28	Hauptkomponente		Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße			Herzhafter Möhreeneintopf mit Schweinefleisch <S>
	Hauptkomponente Veggie	Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage		Karotten gewürfelt	Apfelmus	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage		Bandnudeln		Salzkartoffeln	Kürbiskernbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
14.07.-18.07.2025 KW 29	Hauptkomponente		Seelachsfilet gebraten <F>		Geflügel Cevapcici <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>
	Hauptkomponente Veggie	Penne in Tomaten-Mozzarella-Soße		Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze		Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage		Karotten		Erbsen	
	Sättigungsbeilage		Langkornreis, Helle Cremesauce mit Schnittlauch		Salzkartoffeln, Geflügelsoße	Bäckerschrippe

14.07.-18.07.2025 KW 29	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
21.07.-25.07.2025 KW 30	Hauptkomponente	Fischstäbchen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	Hauptkomponente Veggie			Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße		Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Rahmspinat			Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Tomatensoße "Italia" <V>		Langkornreis	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
28.07.-01.08.2025 KW 31	Hauptkomponente	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße		Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie				Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V>
	Gemüsebeilage		Dillrahmsoße	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel		
	Sättigungsbeilage	Nudeln	Basmatireis	Salzkartoffeln		Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.