580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat Mai 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.04.-02.05.2025 KW 18	**Hauptkomponente**	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S, R>	Feiertag	Schließtag
	Hauptkomponente Veggie	Vegetarische Bolognese <V>	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Käsesoße	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße, Apfelmus	Feiertag	Schließtag
	Gemüsebeilage	Gouda, geraspelt	Erbsen und Karotten	Apfelrotkohl		
	Sättigungsbeilage	Langkornreis, Fusilli	Salzkartoffeln, Gnocchi	Eierspätzle	Feiertag	Schließtag
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
05.05.-09.05.2025 KW 19	**Hauptkomponente**	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Geflügelsoße	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>	Herzhafter Möhreneintopf mit Schweinefleisch <S>, Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Spinat-Käse-Soße	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei	Fingermöhren Naturell	Apfelmus, Erbsen	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree	Pommes Dauphine, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Gabelspaghetti	Kräuterkartoffeln, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Kürbiskernbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
12.05.-16.05.2025 KW 20	**Hauptkomponente**	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Geflügel Cevapcici <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Penne in Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststreifen <G> in Brauner Rahmsoße	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten		Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Spiralnudeln	Salzkartoffeln, Kroketten, Geflügelsoße	Bäckerschrippe

12.05.-16.05.2025 KW 20	**Salatbar**	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

19.05.-23.05.2025 KW 21	**Hauptkomponente**	Fischstäbchen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Linsensuppe, Geflügelwiener <G>
	Hauptkomponente Veggie	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Langkornreis, Risotto "Pomodoro", Helle Cremesoße	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

26.05.-30.05.2025 KW 22	**Hauptkomponente**	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße <G>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Feiertag	Ferien
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierragout <V>	Feiertag	Ferien
	Gemüsebeilage	Erbsen	Dillrahmsoße	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	Feiertag	
	Sättigungsbeilage	Nudeln, Kartoffelgratin	Kräuterkartoffeln, Basmatireis	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Feiertag	Ferien
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.