

580801\_IGS Barleben\_FreeFlow Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Hauptkomponente		Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>		Feiertag	Schließtag
	Hauptkomponente Veggie	Vegetarische Bolognese <V>		Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße	Feiertag	Schließtag
	Gemüsebeilage	Gouda, geraspelt				
	Sättigungsbeilage	Bunte Spiralnudeln	Salzkartoffeln, Gnocchi		Feiertag	Schließtag
07.10.-11.10.2024 KW 41	Hauptkomponente		Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße			Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch <S>
	Hauptkomponente Veggie	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>		Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage		Fingermöhren Naturell	Apfelmus	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage		Pommes Dauphine		Salzkartoffeln	Kürbiskernbrötchen
14.10.-18.10.2024 KW 42	Hauptkomponente	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Geflügel Cevapcici <G>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Penne in Tomaten-Mozzarella-Soße	Kartoffel-Quark-Ecke <V>	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Salzkartoffeln, Kroketten, Geflügelsoße	Spiralnudeln	Bäckerschrippe
21.10.-25.10.2024 KW 43	Hauptkomponente	Fischstäbchen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Linsensuppe mit Würstchenscheiben <S>

21.10.-25.10.2024 KW 43	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	<b>Gemüsebeilage</b>	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Erbsen	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Langkornreis, Risotto "Pomodoro", Helle Cremesoße	Roggenbrötchen

28.10.-01.11.2024 KW 44	<b>Hauptkomponente</b>	Geflügelbällchen <G> in Tomatensoße	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Feiertag	Schließtag
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Feiertag	Schließtag
	<b>Gemüsebeilage</b>	Erbsen	Dillrahmsoße	Brokkoli	Feiertag	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Nudeln, Kartoffelgratin	Röstkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Feiertag	Schließtag

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.