

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat September 2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|-------------------------------|---|---|---|---|--|
| 02.09.-06.09.2024 KW 36 | Hauptkomponente | Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße | Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F> | Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S> | Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> | Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S> |
| | Hauptkomponente Veggie | Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V> | Eieromelette <V> | Vegetarische Bolognese <V> | Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Käsesoße | Erbsensuppe vegetarisch <V> |
| | Gemüsebeilage | Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen | Rahmspinat | Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt | Brokkoli | |
| | Sättigungsbeilage | Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln | Basmatireis, Kartoffelpüree | Spaghetti Nester, Kartoffelklöße | Salzkartoffeln, Langkornreis | Kaiserbrötchen |
| 09.09.-13.09.2024 KW 37 | Hauptkomponente | Hähnchenrahmgulasch <G> | Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> | Cevapcici vom Rind <R> | Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>, Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch <G> |
| | Hauptkomponente Veggie | Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V> | Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> | Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark, Vanillesoße | | Gemüseerbseneintopf <V> |
| | Gemüsebeilage | Blumenkohlröschen, Sauce à la Hollandaise | | Gemüsesoße aus Pastinaken, Kürbis und Möhren in Rahmsoße | Rahmspinat, Erbsen, Bratensoße | |
| | Sättigungsbeilage | Salzkartoffeln, Kartoffelpüree | Langkornreis, Hörnchennudeln | Salzkartoffeln, Naturreis | Tagliatelle, Salzkartoffeln | Bäckerschrippe |
| 16.09.-20.09.2024 KW 38 | Hauptkomponente | Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Emmentaler gerieben | Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R> | Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> | Hähnchenbrustfilet "Natur", gebraten, Geflügelsoße | Gyrossuppe mit Hähnchen <G>, Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R> |
| | Hauptkomponente Veggie | Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Helle Cremesoße | Spiralnudeln auf Tomaten-Gemüsesoße | Gemüsepfanne mit Gnocchi und Kräuterbutter | Milde Käsespätzle <V> | Tomatensuppe mit Nudeleinlage |
| | Gemüsebeilage | | Fingermöhren | Pfannengemüse in Kräuterbutter | Erbsen und Karotten | |
| | Sättigungsbeilage | Spaghetti Nester, Stampfkartoffeln | Salzkartoffeln | Pommes frites, Gnocchi | Röstzwiebeln, Salzkartoffeln | Kaiserbrötchen |

| | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|--|--|---------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 23.09.-27.09.2024 KW 39 | Hauptkomponente | Herzhaftes Rindergulasch <R> | Knuspriges Dorschfilet <F>, Dillrahmsoße | Bolognese aus Rind und Schwein <R, S> | Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> | Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R> |
| | Hauptkomponente Veggie | Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Sauce à la Hollandaise | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus | gekochtes Ei in Senfsoße | Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Käsesoße | Minestrone vegetarisch <V> |
| | Gemüsebeilage | Erbsen | Fingermöhren | Karottensalat, Gouda, geraspelt | | |
| | Sättigungsbeilage | Kartoffelpüree, Kartoffelklöße | Langkornreis | Penne-Nudeln, Salzkartoffeln | Stampfkartoffeln, Gabelspaghetti | Pita-Brötchen |

| | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|----------|------------|
| 30.09.-04.10.2024 KW 40 | Hauptkomponente | | Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> | | Feiertag | Schließtag |
| | Hauptkomponente Veggie | Vegetarische Bolognese <V> | | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße | Feiertag | Schließtag |
| | Gemüsebeilage | Gouda, geraspelt | | | | |
| | Sättigungsbeilage | Bunte Spiralnudeln | Salzkartoffeln, Gnocchi | | Feiertag | Schließtag |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.