

## 580801\_IGS Barleben\_FreeFlow Monat April 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.-05.04.2024 KW 14	<b>Hauptkomponente</b>	Feiertag	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Pikante Gemüsesuppe "Soljanka", mit Jagd- und Dauerwurst<S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Feiertag	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >, Tomatensoße "Italia" <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V>	Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Feiertag	Dillrahmsoße	Brokkoli "naturell"	Gemüse "Leipziger Allerlei"	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Feiertag	Röstkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Penne Rigate, Salzkartoffeln, Gouda, gerieben	Bäckerschrippe
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
08.04.-12.04.2024 KW 15	<b>Hauptkomponente</b>	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle tricolore in, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Erbsen und Möhren "naturell"	Rote Bete	Buttergemüse "naturell"	Brokkoli	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>	Vollkornbrötchen
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
15.04.-19.04.2024 KW 16	<b>Hauptkomponente</b>	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Fischpfanne Alaska Seelachs mit Nudeln, Möhren und Brokkoli <F>	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S>	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Tortelloni in Mascarpone-Bärlauchsoße <V>	Eieromelette <V>	Vegetarische Bolognese <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Braune Rahmsoße	Erbsensuppe vegetarisch <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Buntes Gemüse "naturell", Rahmspinat	Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt	Blumenkohl-Brokkoli "naturell"	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Basmatireis, Kartoffelpüree	Spaghetti Nester, Kartoffelklöße	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kaiserbrötchen

15.04.-19.04.2024 KW 16	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
----------------------------	-----------------	--------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

22.04.-26.04.2024 KW 17	<b>Hauptkomponente</b>	Hähnchenrahmgulasch <G>	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Cevapcici vom Rind <R>	Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>, Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch <G>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>	Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark mit Kirschen und Vanillesoße		Gemüseerbseneintopf <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Blumenkohl "naturell", Sauce à la Hollandaise		Gemüsesoße aus Pastinaken, Kürbis und Möhren in Rahmsoße	Rahmspinat, Erbsen in leichter Soße, Bratensoße	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Salzkartoffeln, Kartoffelpüree	Langkornreis, Hörnchen-Nudeln	Salzkartoffeln, Naturreis	Tagliatelle, Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

29.04.-03.05.2024 KW 18	<b>Hauptkomponente</b>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Emmentaler gerieben	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>	Feiertag	Rahmschnitzel "Natur" vom Schwein in Rahmsoße <S>	Gyrossuppe mit Hähnchen <G>, Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Helle Cremesoße	Spiralnudeln auf Tomaten-Gemüsesoße	Feiertag	Milde Käsespätzle <V>	Tomatensuppe mit Nudleinlage
	<b>Gemüsebeilage</b>		Fingermöhren	Feiertag	Erbsen und Karotten	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Spaghetti Nester, Stampfkartoffeln	Langkornreis, Spiralnudeln	Feiertag	Röstzwiebeln, Salzkartoffeln	Kaiserbrötchen
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.