

## 580801\_IGS Barleben\_FreeFlow Monat Mai 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.05.-05.05.2023 KW 18	<b>Hauptkomponente</b>	Feiertag	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Helle Cremesoße	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S>	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Feiertag	Eieromelette <V>	Vegetarische Bolognese <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Braune Rahmsoße	Erbsensuppe vegetarisch <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Feiertag	Buntes Gemüse "naturell", Rahmspinat	Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt	Blumenkohl-Brokkoli "naturell"	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Feiertag	Basmatireis, Kartoffelpüree	Spaghetti Nester, Kartoffelklöße	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kaiserbrötchen
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
08.05.-12.05.2023 KW 19	<b>Hauptkomponente</b>	Hähnchenrahmgulasch <G>	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Cevapcici vom Rind <R>	Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>, Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch <G>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>	Veggie Currywurst <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße	Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark mit Kirschen und Vanillesoße	Tagliatelle mit Rahmspinat	Gemüseerbseneintopf <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Romanesco, Blumenkohl "naturell", Sauce à la Hollandaise		Gemüsesoße aus Pastinaken, Kürbis und Möhren in Rahmsoße	Rahmspinat, Erbsen in leichter Soße, Bratensoße	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Salzkartoffeln, Kartoffelpüree	Langkornreis, Hörnchen-Nudeln	Salzkartoffeln, Naturreis	Djuvec-Reis, Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
15.05.-19.05.2023 KW 20	<b>Hauptkomponente</b>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Emmentaler gerieben	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Feiertag	Brückentag
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Helle Cremesoße	Spiralnudeln auf Tomaten-Gemüsesoße	Gemüsepfanne mit Gnocchi und Kräuterbutter	Feiertag	Brückentag
	<b>Gemüsebeilage</b>		Fingermöhren	Möhren, Brokkoli und Cherrytomaten	Feiertag	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Spaghetti Nester, Stampfkartoffeln	Langkornreis, Spiralnudeln	Pommes frites, Gnocchi	Feiertag	Brückentag

15.05.-17.05.2023	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
22.05.-26.05.2023 KW 21	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Dorschfilets in Senfsoße <F>	Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Vegetarische Soße Stroganoff <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	gekochtes Ei in Senfsoße	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>	Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Blumenkohlröschen, Erbsen	Fingermöhren	Karottensalat, Gouda, geraspelt	Käsesoße	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Kartoffelklöße	Langkornreis	Penne Rigate, Salzkartoffeln	Stampfkartoffeln, Fusili-Nudel	Pita-Brötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
29.05.-02.06.2023 KW 22	Hauptkomponente	Feiertag	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S, R>	Paniertes Putenschnitzel <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Bauereintopf mit Rindswurst <R>
	Hauptkomponente Veggie	Feiertag	Gemüsenuggets <V>, Käsesoße	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Helle Cremesoße	Vegetarische Linsensuppe <V>
	Gemüsebeilage	Feiertag	Erbsen und Karotten	Apfelrotkohl, Apfelmus		
	Sättigungsbeilage	Feiertag	Salzkartoffeln, Gnocchi	Eierspätzle	Kurze Makkaroni, Kleine Kartoffeln	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.