

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat April 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.04.-07.04.2023 KW 14	Hauptkomponente	Geschmorte Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs <F>	Hacksteak vom Hähnchen <G>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Feiertag
	Hauptkomponente Veggie	Penne in Tomaten-Mozzarella-Soße	Kartoffel-Quark-Ecke <V>	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Feiertag
	Gemüsebeilage	Karotten, Blumenkohlröschen	Karotten	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Frühlingspüree, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Salzkartoffeln, Kartoffelkroketten, Geflügelsoße	Spaghetti Nester	Feiertag
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
10.04.-14.04.2023 KW 15	Hauptkomponente	Feiertag	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S>	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Nasi Goreng mit Huhnfleisch <G>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Linsensuppe mit Würstchenscheiben <S>
	Hauptkomponente Veggie	Feiertag	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Kräuterquark	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Feiertag	Buntes Gartengemüse "naturell", Kaisergemüse "naturell"	Grüne Bohnen "naturell", Fingerbohnen naturell	Erbsen, Maiskörner	
	Sättigungsbeilage	Feiertag	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Kartoffelspalten, Maccheroni	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
17.04.-21.04.2023 KW 16	Hauptkomponente	Geflügelbällchen <G> in Tomatensoße	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Pikante Gemüsesuppe "Soljanka", mit Jagd- und Dauerwurst<S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V>	Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen, Romanesco	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Dillrahmsoße, Helle Cremesoße	Kaisergemüse "naturell", Gemüse "Leipziger Allerlei"	
	Sättigungsbeilage	Nudeln, Kartoffelgratin	Langkornreis, Nudelreis	Röstkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Penne Rigate, Salzkartoffeln, Gouda, gerieben	Bäckerschrippe

17.04.- 1.04.2023	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
24.04.-28.04.2023 KW 17	Hauptkomponente	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein <S>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle tricolore in, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Möhren "naturell"	Rote Bete	Buttergemüse "naturell"	Brokkoli, Blumenkohl	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Soße "Gärtnerin Art"	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V>	Vollkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.