

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.02.-03.03.2023 KW 9	Hauptkomponente	Hähnchenrahmgulasch <G>	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Cevapcici vom Rind <R>	Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>, Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch <G>
	Hauptkomponente Veggie	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>	Veggie Currywurst <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße	Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark mit Kirschen und Vanillesoße	Tagliatelle mit Rahmspinat	Gemüseerbseneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Romanesco, Blumenkohl "naturell", Sauce à la Hollandaise		Gemüsesoße aus Pastinaken, Kürbis und Möhren in Rahmsoße	Rahmspinat, Erbsen in leichter Soße, Bratensoße	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln, Kartoffelpüree	Langkornreis, Hörnchen-Nudeln	Salzkartoffeln, Naturreis	Djuvec-Reis, Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
06.03.-10.03.2023 KW 10	Hauptkomponente	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Emmentaler gerieben	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Rahmschnitzel "Natur" vom Schwein in Rahmsoße <S>	Gyrossuppe mit Hähnchen <G>, Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Helle Cremesoße	Spiralnudeln auf Tomaten-Gemüsesoße	Gemüsepfanne mit Gnocchi und Kräuterbutter	Milde Käsespätzle <V>	Tomatensuppe mit Nudleinlage
	Gemüsebeilage		Fingermöhren	Möhren, Brokkoli und Cherrytomaten	Erbsen und Karotten	
	Sättigungsbeilage	Spaghetti Nester, Stampfkartoffeln	Langkornreis, Spiralnudeln	Pommes frites, Gnocchi	Röstzwiebeln, Salzkartoffeln	Kaiserbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
13.03.-17.03.2023 KW 11	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Dorschfilets in Senfsoße <F>	Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Vegetarische Soße Stroganoff <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	Eieromelette "Natur" <V> in Senfsoße	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>	Minestrone vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Blumenkohlröschen, Erbsen	Fingermöhren	Karottensalat, Gouda, geraspelt	Käsesoße	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Kartoffelklöße	Langkornreis	Penne Rigate, Salzkartoffeln	Stampfkartoffeln, Fusili-Nudel	Pita-Brötchen

13.03.- 17.03.2023	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
20.03.-24.03.2023 KW 12	Hauptkomponente	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße <F>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S, R>	Paniertes Putenschnitzel <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Bauereintopf mit Rindswurst <R>
	Hauptkomponente Veggie	Vegetarische Bolognese <V>	Gemüsenuggets <V>, Käsesoße	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Helle Cremesoße	Vegetarische Linsensuppe <V>
	Gemüsebeilage	Gouda, geraspelt	Erbsen und Karotten	Apfelrotkohl, Apfelmus		
	Sättigungsbeilage	Langkornreis, Fusili-Nudel	Salzkartoffeln, Gnocchi	Eierspätzle	Kurze Makkaroni, Kleine Kartoffeln	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
27.03.-31.03.2023 KW 13	Hauptkomponente	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Geflügelsoße	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch <S>, Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Polenta-Rauten <V>	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V>	Triple cheese "Drei-Käse-Suppe" mit Veggie-Hack aus Soja <V>
	Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei	Fingermöhren Naturell in Helle Cremesoße, Bohnen	Apfelmus, Erbsen	Rahmspinat	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Gabelspaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße	Pommes Dauphine	Salzkartoffeln, Gabelspaghetti	Kräuterkartoffeln, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Kürbiskernbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.