

580801 IGS Barleben_Neu Monat November 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.10.-04.11.2022 KW 44	Menü 1	Feiertag	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G>	Tomatensuppe mit Reis <V>, Bäckerschrippe	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus
	Menü 2	Feiertag	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G>	Tomatensuppe mit Reis <V>, Bäckerschrippe	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus
	Menü 3 Bio	Feiertag	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G>	Tomatensuppe mit Reis <V>, Bäckerschrippe	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus
07.11.-11.11.2022 KW 45	Menü 1	Gemüse Nuggets, Helle Cremesoße, Kartoffelpüree	Gabel-Spaghetti, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Hartkäse gerieben	Pancakes <V>, Rote Fruchtgrütze	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Quarkdessert Stracciatella	Milchreis <V>, Zimt & Zucker, Apfelmus
	Menü 2	Alaska Seelachshappen in Buttersoße <F>, Langkornreis	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Gemüse "Leipziger Allerlei", Geflügelrahmsoße, Kartoffelpüree	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch <G>	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Erbsen und Möhren "naturell", Stampfkartoffeln, Quarkdessert Stracciatella	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	Menü 3 Bio	Rindergulasch mit Karottenscheiben <R>, Erbsen "Natur", Salzkartoffeln	Gyrossuppe mit Hähnchen <G>, Weizenvollkornbrötchen	Geflügelbratwurst <G>, Kohlrabi Würfel mit Gemüsefond, Helle Soße für Geflügel, Salzkartoffeln	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F>, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Quarkdessert Stracciatella	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>
14.11.-18.11.2022 KW 46	Menü 1	Tomaten Mozzarella Suppe, Vollkornbrötchen	Sommerngemüse-Eintopf <V>, Bäckerschrippe	Hefeknödel, Erdbeer-Fruchtsoße	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken<V>, Karottensalat	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>
	Menü 2	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>, Kaisergemüse "naturell", Salzkartoffeln	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" <F>, Dillrahmsoße, Kräuterkartoffeln, Bunter Krautsalat	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Bäckerschrippe	Rindsbratwürstchen <R>, Sauerkraut ohne Speck, Bratensoße <R>, Salzkartoffeln	Chicken Nuggets <G>, Tomatensoße "Italia" <V>, Fusilli-Nudeln
	Menü 3 Bio	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Stampfkartoffeln	Penne, Käsesoße, Bunter Krautsalat	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>, Möhrenscheiben "Natur", Salzkartoffeln	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G>, Vollkorn Fusilli	Panierter Lachs <F>, Erbsen "Natur", Dillrahmsoße, Salzkartoffeln
21.11.-25.11.2022 KW 47	Menü 1	Brokkoliremesuppe, Bäckerschrippe	Blumenkohl "naturell", Sauce à la Hollandaise, Kartoffelpüree, Karottensalat	Kräuterquark, Salzkartoffeln, Gewürzgurken	Grießbrei <V>, Pfirsich-Streifen	Trivelli-Nudeln mit Romanesco, Brokkoli und Erbsen in Joghurtsoße <V>
	Menü 2	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Fingermöhren naturell, Dillrahmsoße, Kräuterkartoffeln	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S>, Fusilli-Nudeln	Gebackenes Schweineschnitzel, Grüne Bohnen "naturell", Bratensoße <R>, Salzkartoffeln	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>, Tagliatelle	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Bäckerschrippe
	Menü 3 Bio	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R>, Bratensoße <R>, Erbsen "naturell", Salzkartoffeln	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs<F>, Karottensalat	Topfenschmarrn <V>, Apfelmus	Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen <G>	Geflügelbratwurst <G>, Mais, Erbsen und Paprika Gemüse, Tomatensoße, Langkornreis

28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü 1	Vegetarisches Schnitzel, paniert, Buntes Gemüse "naturell", Kartoffelgratin	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V >, Joghurt Kirsch	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >, Krautsalat	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V>, Bäckerschrippe	Quark-Grieß-Auflauf <V>
	Menü 2	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Makkaroni	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße, Gemüse "Leipziger Allerlei", Salzkartoffeln, Joghurt Kirsch	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" <S>, Langkornreis, Tzaziki, Krautsalat	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>, Röstkartoffeln, gemischter Salat mit Dressing	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Bäckerschrippe
	Menü 3 Bio	Ravioli in heller Soße mit Erbsen <V>	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Langkornreis, Joghurt Kirsch	Pikante Gemüsesuppe "Soljanka", mit Jagd- und Dauerwurst<S>, Bäckerschrippe	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Vollkorn Penne, gemischter Salat mit Dressing	Schweinebraten in Soße <S>, Kohlrabi Würfel mit Gemüsefond, Salzkartoffeln

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.